



Octubre/OCTOBER

CHEER
Over 50 Years Serving Sussex Seniors
<https://www.cheerde.com/cafe-salud>

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1 Bistec Encebollado Tostones	2	3	4
5	6	7 Papas a la Huancaína Maduros	8 Paella Tossed Green Salad	9	10	11
12	13	14 Beef Empanadas Esquites	15 Pimientos Rellenos Black Beans	16	17	18
19	20	21 Bacalao White Rice	22 Arroz con Camarones Side Salad	23	24	25
26	27	28 Pollo a la Plancha Red Beans	29 Ropa Vieja White Rice			

"Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración para la Vida Comunitaria (ACL), del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS), como parte de un premio de asistencia financiera que asciende a un total de \$598,178.58, con un 75% financiado por ACL/HHS y una cantidad de \$149,544, es decir, un 25%, financiado por fuentes no gubernamentales. El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales ni un respaldo de ACL/HHS o del Gobierno de los Estados Unidos."

"This project is supported by the Administration for Community Living (ACL), US Department of Health and Human Services (HHS) as part of a financial assistance award totaling \$598,178.58 with 75 percentage funded by ACL/HHS and \$149,544 amount and 25 percentage funded by non-government source(s). The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by ACL/HHS, or the US Government."